

WARSZTATY „SZKOŁA DLA RODZICÓW”

To program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dzieckiem. Głównym celem jest wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi. Udział w spotkaniach to nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Podczas warsztatów dowiesz się i doświadczysz:

- Jak stawiać GRANICE i co robić zamiast KARANIA,
- Jak wspierać dziecko, by radziło sobie z EMOCJAMI,
- Jak SŁUCHAĆ i zachęcać do WSPÓŁPRACY,
- Jak rozwiązywać KONFLIKTY, by nikogo nie ranić,
- Jak rozwijać SAMODZIELNOŚĆ dziecka,
- Jak pomóc dziecku BYĆ SOBĄ.

Termin:

Zaczynamy **22 września 2021r.** spotkania w **środy w godzinach 16.30 – 19.30 .**

Miejsce:

Siedziba Ośrodka Pomocy Społecznej **ul. Rozłogi 10.**

Zapisy osobiście lub telefonicznie u prowadzących:

tel.: **22 487 13 09, 662 003 658**

zajęcia prowadzą: **Kamila Polak i Milena Goncerz**

Tematy poszczególnych spotkań:

- | | |
|---|----------------|
| 1. Poznanie się, kontrakt, integracja | (22.09.2021r.) |
| 2. Granice | (29.09.2021r.) |
| 3. Uczucia (część I) | (06.10.2021r.) |
| 4. Uczucia (część II) | (13.10.2021r.) |
| 5. Zachęcanie dziecka do współpracy | (20.10.2021r.) |
| 6. Kary | (27.10.2021r.) |
| 7. Rozwiązywanie problemów i konfliktów | (03.11.2021r.) |
| 8. Zachęcanie do samodzielności | (10.11.2021r.) |
| 9. Obsadzanie dziecka w roli i uwalnianie od grania ról | (17.11.2021r.) |
| 10. Pomocna pochwała i zachęta, zakończenie | (24.11.2021r.) |

Prosimy o przekazanie zainteresowanym informacji.

Kamila Polak

Konsultant

OPS Bemowo

Tel. 662 003 658

22 487 13 09