



Zastępca Burmistrza Dzielnicy Bemowo Miasta Stołecznego Warszawy

ul. Powstańców Śląskich 70, 01-381 Warszawa, tel. 22 443 75 53, faks 22 325 40 01
bemowo.sekretariat@um.warszawa.pl, um.warszawa.pl, bemowo.um.warszawa.pl

Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat

Janusz Korczak

Szanowni Państwo,

Drodzy Rodzice!

Mając na uwadze wsparcie Państwa w rozwiązywaniu problemów rodzicielskich oraz dobro Waszych dzieci chcemy przedstawić Państwu ofertę pomocy w sytuacjach kryzysowych realizowaną przez wyspecjalizowaną placówkę funkcjonującą w naszej Dzielnicy, utworzoną przez Ośrodek Pomocy Społecznej: **Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży**, ul. Rozłogi 10.

Jak wynika z badań społecznych, dzieci i młodzież w ostatnich latach doświadczają wielu ryzyk i nasilonych problemów w obszarze emocjonalnym. Są one związane zarówno ze z zagrożeniami jakie niosą nowe technologie jak również rozluźnieniem więzi z bliskimi i rówieśnikami do czego znacząco przyczyniła się pandemia Covid-19 a także z problemami, które przeżywają rodziny (rozstania rodziców, konflikty, przemoc, uzależnienia i inne). Młodzi ludzie często czują się osamotnieni, nierozumiani, zagubieni i niepewni własnej wartości. Przeżycia te uwidaczniają się w postaci kłopotów w nauce, nieobecności na zajęciach, zachowaniach agresywnych, uzależnieniach, postawie wycofania i lęku, doświadczeniach depresyjnych, samookaleczeniach a także próbach samobójczych.

Z badań Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę przeprowadzonych w 2018 r. wynika, że Polska jest na niechlubnym, drugim miejscu w Europie pod względem liczby samobójstw i prób samobójczych młodych ludzi.

Wyniki badań przeprowadzonych przez Rzecznika Praw Dziecka w latach 2021 – 2022 wskazują, że wraz z dorastaniem samoocena zdrowia psychicznego przez dzieci i nastolatków znacząco spada, a problem ten bywa niedostrzegany przez ich rodziców.

Raport „MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym” opracowany przez Fundację UNaweza w 2023 r. ukazuje obraz dzieci i młodzieży borykającej się z samotnością, skrajnie niską samooceną oraz niskim poczuciem sprawczości. Badania wskazują także, że 53,2% dzieci szukałoby wsparcia u rodziców co oznacza, że ta grupa dzieci obdarza zaufaniem swoich rodziców, którzy są dla nich źródłem oparcia. Oznacza to także, że prawie połowa badanych doświadcza deficytu zaufania do najbliższych. Niezaprzeczalne jest jednak to, że **jesteście Państwo bardzo ważni w życiu młodych ludzi.**


Jesteśmy przekonani, że w przypadku zidentyfikowania trudności w funkcjonowaniu swojego dziecka staracie się Państwo jak najlepiej zaradzić pojawiającym się problemom. Jednocześnie rozumiemy, że znalezienie szybkiej i skutecznej pomocy bywa wyzwaniem.

Proponujemy Państwu **wsparcie w rozpoznaniu kondycji psychicznej dziecka w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzieży**. Nasi specjaliści we współpracy z Wami pomogą w wykryciu ewentualnych nieprawidłowości oraz zaplanują i **poprowadzą proces terapii**, dostosowany do potrzeb Waszych dzieci. W miarę potrzeby proponujemy konsultacje psychiatrów z Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie. **Nasza oferta jest kompleksowa i kończy się ustabilizowaniem kondycji psychicznej dziecka.**

Zapewniamy udział Rodziców na każdym etapie pomocy dziecku: w diagnozie i leczeniu. Za Waszą zgodą konsultujemy się z pedagogami i psychologami szkolnymi. Dotyczy to sytuacji, w której dziecko przejawia problemy z nauką lub problemy w relacjach z grupą rówieśniczą. **Wszystko po to, aby w pełni pomóc dziecku w powrocie do prawidłowego funkcjonowania.**

Zapraszamy do kontaktu!

Zgłoszenia poprzez infolinię: 576-661-777 lub osobiście w siedzibie OPS Bemowo, ul. Rozłogi 10.
Informacje o projekcie: 885-524-356.

OPISYWAJĄCĄ
DZIELNICĘ BIELIWA W ST. WARSZAWY

Piotr Kabinowski