



Warsztaty edukacyjno-terapeutyczne

RODZICE jako partnerzy

Zapraszamy pary rodzicielskie do udziału w grupie, która ma na celu wzmocnienie ich współpracy rodzicielskiej. Program składa się z 16-tu spotkań grupowych dla par. Udział w grupie angażuje we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym w parze. Program warsztatu skupia się na wzmocnieniu współpracy rodzicielskiej dorosłych, która przekłada się na dobrostan dzieci. Zauważono, że im lepsza jest relacja rodziców jako partnerów, tym większe zaangażowanie ojca w relacje z dziećmi. Udział w warsztacie jest bezpłatny.

Grupa jest miejscem dla Was jako rodziców, w którym możecie znaleźć nowe sposoby komunikacji i pracować nad współpracą rodzicielską i wspólnym realizowaniu ważnych dla Waszych dzieci celów.

Zapraszamy rodziców, którzy:

- chcą zadbać o jakość swojej relacji jako pary,
- chcą lepiej dbać o swoje dzieci,
- chcą lepiej radzić sobie z emocjami swoimi, małżonka oraz dzieci,
- chcą lepiej rozwiązywać konflikty w swojej rodzinie,
- interesują się, jak inni rodzice radzą sobie ze swoimi dziećmi i z relacjami w parze.

Tematy poruszane podczas spotkań:

- Współpraca rodzicielska,
- Umiejętność komunikacji, rozwiązywania problemów i regulacji emocji,
- Relacje z dzieckiem – umiejętności wychowawcze dopasowane do wieku dzieci,
- Wzorce międzypokoleniowe: dziadkowe – rodzice – dzieci,
- Radzenie sobie ze stresem i dbanie o swój dobrostan

Organizacja warsztatów:

- Spotkania są skierowane wyłącznie dla par rodzicielskich, które mają przynajmniej jedno dziecko w wieku poniżej 11 lat
- Grupa ma charakter edukacyjno-terapeutyczny
- Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 16 tygodni
- Warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących
- Uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi
- Uczestnicy są proszeni o wypełnienie testów, które służą ewaluacji skuteczności warsztatów
- W warsztatach bierze udział od 6 do 8 par rodzicielskich

Warsztaty odbywają się
w **Specjalistycznej Poradni
Rodzinnej Bemowo**,
ul. Gen. T. Pełczyńskiego 28 E,
01-471 Warszawa
w **środy, w godz.: 17-19**

**start:
marzec
2024**

16 spotkań, środy, godz.: 17-19

Zapisy na konsultacje:



22 664 13 42
22 664 08 49
509 953 508

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 9-16