


## Rodzinne treningi judo

---

 28.09.2024 09:00 - 28.09.2024 11:00

Następne wydarzenia:

02.10.2024 17:30 - 02.10.2024 19:30

05.10.2024 09:00 - 05.10.2024 11:00

09.10.2024 17:30 - 09.10.2024 19:30

12.10.2024 09:00 - 12.10.2024 11:00

16.10.2024 17:30 - 16.10.2024 19:30

19.10.2024 09:00 - 19.10.2024 11:00

23.10.2024 17:30 - 23.10.2024 19:30

26.10.2024 09:00 - 26.10.2024 11:00

30.10.2024 17:30 - 30.10.2024 19:30

06.11.2024 17:30 - 06.11.2024 19:30

09.11.2024 09:00 - 09.11.2024 11:00

13.11.2024 17:30 - 13.11.2024 19:30

16.11.2024 09:00 - 16.11.2024 11:00

23.11.2024 09:00 - 23.11.2024 11:00

27.11.2024 17:30 - 27.11.2024 19:30

30.11.2024 09:00 - 30.11.2024 11:00

04.12.2024 17:30 - 04.12.2024 19:30

07.12.2024 09:00 - 07.12.2024 11:00

11.12.2024 17:30 - 11.12.2024 19:30

14.12.2024 09:00 - 14.12.2024 11:00



Autor: Freepick

Rodziców z dziećmi zapraszamy na zajęcia judo, podczas których odkryjecie niezwykły świat sztuk walki!

**Judo może stać się nie tylko pasją i ulubioną aktywnością fizyczną, ale także doskonałą okazją do spędzenia czasu razem jako rodzina!**

Od 6 marca w środy i soboty zapraszamy na treningi ogólnorozwojowe judo, samoobrony i gimnastyki opiekun + dziecko.

**Spotkania odbywają się w w klubie KUMA JUDO, SP 364 ul. Andriollego 1 zgodnie z harmonogramem:**

- środy w godz. 17.30 – 18.30 – grupa I – dzieci w wieku 3-6 lat + rodzic/opiekun  
oraz w godz. 18.30 – 19.30 – grupa II - dzieci w wieku 7-10 lat + rodzic/opiekun
- [soboty w godz. 09.00 – 10.00 – grupa III – dzieci w wieku 3-6 lat + rodzic/opiekun](#)  
oraz w godz. 10.00 – 11.00 – grupa IV - dzieci w wieku 7-10 lat + rodzic/opiekun

Zapisy: <http://www.kumajudo.pl/> lub tel. [512 691 060](tel:512691060).

Zachęcamy do odwiedzenia strony, na której publikujemy wszystkie warszawskie zajęcia sportowe: <https://sport.um.warszawa.pl/zajecia-sportowe>

**30**lecie  
Bemowo Treningi Rodzinne i Rodzinne Treningi Rodzinne  
Pomocniczo Judo i Judo Rodzinne

**WSPÓLNE TRENINGI  
OPIEKUN + DZIECKO**

SP 364, ul. Andrioligo 1

**SESYJA 1**  
Godz. 18:00-19:00

**SESYJA 2**  
Godz. 19:00-20:00

**SESYJA 3**  
Godz. 18:00-19:00

**SESYJA 4**  
Godz. 19:00-20:00

**ORGANIZATORZY:**  
Klub Judo Bemowo Rodzinne i Rodzinne Treningi Rodzinne  
Tętno Judo Bemowo Rodzinne i Rodzinne Treningi Rodzinne

**HUMAN JUDO**

**UM WARSZAWA**

**30**lecie  
Bemowo Treningi Rodzinne i Rodzinne Treningi Rodzinne  
Pomocniczo Judo i Judo Rodzinne

**WSPÓLNE TRENINGI  
OPIEKUN + DZIECKO**

SP 364, ul. Andrioligo 1

**SESYJA 1**  
Godz. 18:00-19:00

**SESYJA 2**  
Godz. 19:00-20:00

**SESYJA 3**  
Godz. 18:00-19:00

**SESYJA 4**  
Godz. 19:00-20:00

**ORGANIZATORZY:**  
Klub Judo Bemowo Rodzinne i Rodzinne Treningi Rodzinne  
Tętno Judo Bemowo Rodzinne i Rodzinne Treningi Rodzinne

**HUMAN JUDO**

**UM WARSZAWA**