

25 LUTEGO 2025 r.

Dzień Otwarty w Specjalistycznej Poradni Profilaktyczno-Terapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem – OPTA

Serdecznie zapraszamy dzieci, młodzież, ich opiekunów oraz specjalistów pracujących na rzecz młodego pokolenia do poznania naszej poradni, metod pracy oraz działań na rzecz zdrowia psychicznego.

Pomagamy rodzinom, szkołom, specjalistom!

PLAN WYDARZENIA

13:00 – 14:00 | Zwiedzanie Poradni

- Orowadzanie z udziałem naszych terapeutów.
- W wybranych gabinetach specjaliści opowiedzą o metodach pracy

14:00 – 15:30 | Spotkanie w sali konferencyjnej

- Rozmowy z przedstawicielami i dyrekcją OPTY oraz zaproszonymi gośćmi – osobami związanymi z historią powstawania naszej poradni.
- Prezentacja przedstawiająca historię OPTY oraz czas na pytania i dyskusję.

15:30 – 17:00 | Kolejne zwiedzanie Poradni

- Ponowna możliwość spotkania z terapeutami w wybranych gabinetach, którzy opowiedzą o pracy z dziećmi, młodzieżą i rodzicami.

Dodatkowo przez cały czas trwania wydarzenia:

- Skorzystaj z indywidualnej konsultacji – w gabinecie przy herbacie lub kawie.
-

Jesteśmy dla dzieci, młodzieży i ich opiekunów!

Nasza historia zaczyna się w latach 90-siątych ubiegłego wieku. Kiedy w tamtym okresie zaczęto dostrzegać problemy psychiczne u młodych ludzi, to właśnie oświata otwierała się na te wyzwania. Wtedy też powstała OPTA. Początki nie były łatwe, ale dzięki otwartości szkół, przy których działaliśmy, mogliśmy rozwijać swoją działalność. Dzięki zaangażowaniu i współpracy osób, mających wpływ na OPTĘ i jej rozwój, jesteśmy dziś w nowej siedzibie - to dyskretne i bezpieczne miejsce, w którym każdy czuje się zaopiekowany. Przestronne gabinety, komfortowe poczekalnie, kawa, herbata, muzyka relaksacyjna - to wita każdego, kto do nas zawita. Dzięki nowej, wspaniale wyposażonej siedzibie, mamy możliwość przyjęcia większej liczby klientów, otwieramy kolejne grupy, warsztaty, szkolenia, stawiając na działania najwyższej jakości.

Nasza stała oferta to, między innymi:

- konsultacje, terapie, psychoedukację i psychoterapię indywidualną;
 - warsztaty, szkolenia, grupy terapeutyczne i socjoterapeutyczne;
 - innowacyjne metody: artterapia, dogoterapia, terapia filmem, relaksacja oraz bajkoterapia z wykorzystaniem gabinetu doświadczania świata;
 - Feeling of Beauty ® – nowatorska forma terapii dedykowana młodzieży.
-

Odwiedź nas i przekonaj się, że możemy wspólnie pracować dla **dobra** i zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży.

Do zobaczenia!