

# DLACZEGO WARTO



## czytać dzieciom książki?



### 1 To łatwe i wartościowe

Jako rodzice bywamy przytłoczeni kolejnymi poradami i zaleceniami dotyczącymi rozwoju dziecka, nie zawsze mając czas na ich wdrażanie. By czytać, nie musimy być kreatywni, wypoczęci ani w dobrym humorze. Czytanie jest proste i nie wymaga przygotowań.

### 2 Wzmacniamy więzi

Jesteście blisko, twoje dziecko czuje się bezpieczne, ważne i naprawdę cię słucha. Nic was nie rozprasza, to czas tylko dla was.

### 3 Redukujemy stres

Czytanie jest jednym z najskuteczniejszych sposobów na redukcję stresu. Książki wymagają skupienia i pochłaniają uwagę, odwracając ją od zewnętrznych bodźców.

### 4 Wychowujemy i przekazujemy poglądy

Świat, który znamy, nasze zasady i poglądy powstały m.in. w naszych domach, gdy rodzice lub dziadkowie i babcie czytali dzieciom bajki i legendy lub opowiadali historie. Dobierając odpowiednie książki, możemy kształtować postawę dzieci i stworzyć okazję do szczerzej rozmowy.

### 5 Uczymy koncentracji

W świecie wszechobecnych rozpraszaczy uwagi (np. powiadomień i filmików) wiele osób ma problem z utrzymaniem koncentracji. To z kolei uniemożliwia zdobycie zaawansowanej wiedzy. Skupianie się na książce to doskonały trening.

### 7 Uczymy refleksji

Kilku- lub kilkunastoletni człowiek kształtuje osobowość. Ciągłe słyszy, co jest dla niego ważne i czego oczekują inni. Książki dadzą mu narzędzie do przebywania ze sobą i swoimi myślami o tym, kim jest, kim chciałby być i jak postrzega świat. W spokoju, mając poczucie, że robi coś pożytecznego.

### 6 Budujemy pewność siebie

Osoby, które dużo czytają, chętniej wyrażają swoje zdanie. Mają wyrobioną potrzebę weryfikacji tego, co słyszą. To buduje ich pewność siebie i asertywną postawę. Łatwiej jest im powiedzieć „nie”, by nie podążać ślepo za grupą.

### 8 Dajemy szczęście

Tak po prostu. Statystycznie ludzie czytający książki są bardziej zadowoleni z życia, lepiej wykształceni, kreatywni, zajmują wyższe stanowiska i więcej zarabiają.

