Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Bemowo

GRUPA DLA PAR

POMIĘDZY OSAMOTNIENIEM A ZROZUMIENIEM

- O KOMUNIKACJI I ROZWIĄZYWANIU KONFLIKTÓW W PARZE

znajdź nas na **sprwarszawa**

DLA KOGO?

Program składa się z ośmiu spotkań grupowych dla par, które chciałyby wzmocnić współpracę i komunikację w parze oraz zwiększyć umiejętności rozwiązywania konfliktów.

CEL GRUPY:

Program warsztatu skupia się na wzmocnieniu relacji pary i współpracy, która przekłada się na stabilność struktury rodzinnej. Udział w grupie angażuje parę we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym. Grupa dla par umożliwia obserwację i wymianę doświadczeń z innymi parami.

O CZYM?

Na warsztacie rozwijać będziemy następujące wątki:

- etapy życia pary i ich wpływ na relację i komunikację pomiędzy partnerami,
- konstruktywne wyrażanie własnych emocji,
- docieranie do potrzeb poprzez emocje,
- określanie i stawianie granic,
- rozwiązywanie konfliktów w oparciu o uznanie potrzeb obojga partnerów.

PROWADZĄCY:

Agnieszka Olszewska - terapeutka par i mediatorka
Konrad Sobczyk - mediator

ORGANIZACJA GRUPY:

- grupa ma charakter edukacyjno-wsparciowy;
- spotkania odbywają się raz w tygodniu (**poniedziałki 19:30**), przez 8 tygodni;
- czas trwania poszczególnych zajęć: 2 godziny zegarowe;
- warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących;
- uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi, czas trwania konsultacji: 60 minut;
- w warsztatach bierze udział od 6 do 8 par.

Spotkania odbywają się w **Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Bemowo**
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,
01-471 Warszawa

INFORMACJE I ZAPISY:
509 953 508
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 9-16

Centrum Wspierania Rodzin **RODZINNA WARSZAWA**